



STAGE INTERNATIONAL EPEE

BORDEAUX

27 au 31 décembre 2014

Thème du stage : « Exploiter ses forces et les faiblesses de l'adversaire »

PROGRAMME

Le programme développe le thème du stage. Il inclut : les déplacements et exercices tactiques, observations vidéo, assauts dirigés et à thèmes, réflexions critiques et feedback individualisés ; ainsi que deux après-midis d'activités dérivatives et la soirée festive du Nouvel An.

Le stage débute le samedi 27 décembre à 14h.

10h à 12h30 Séance du matin

12h30 à 14h30 Pause repas

14h30 à 18h Séance de l'après-midi

LIEU DE STAGE



Bordeaux Etudiants Club
53 rue Pauline Kergomard, 33000 Bordeaux
www.bec-escrime.fr

ENCADREMENT



Jean François Di Martino :

Entraîneur national des équipes de France à l'épée féminine Senior puis Junior depuis 2004.

Ancien N°1 mondial. Champion du Monde et vice champion Olympique par équipe.

Sebastien Dos Santos :

Entraîneur national des équipes de France (2004) et du Brésil (2008) de pentathlon moderne et de l'équipe d'épée masculine des Etats Unis vice championne du monde 2010 et championne du monde 2012.

Fabrice Jeannet : Ancien N°1 mondial, champion du monde et vice champion Olympique. Double champion Olympique et 4 fois champion du monde par équipe.

HEBERGEMENT

Informations sur les hébergements en famille d'accueil (15 euros par jour), les B&B, « appart hôtels » et hôtels à proximité de la salle d'arme sur demande à

escrimebordeaux@gmail.com

TARIF

260 euros. Il inclut: 5 jours de stage, les sorties, les repas de midi ainsi que le repas et la soirée du réveillon du 31 décembre.

100 euros pour les 8 juniors et 4 cadets leader au classement national.